

Toimintakertomus vuodelta 2025 LIIKKERIT

eli Hämeenkyrö-Ikaalinen-Viljakkala Parkinson ryhmä ja PILARI Hämeenkyrön Lihastautikerho yhdistyivät ja alkoivat pitää yhdessä vertaistukitapaamisia Hämeenkyrössä Päivätoimintakeskus Aurinkorinteellä kerran kuussa kuun toinen perjantai kello 15-17.

Tammikuussa kahvitus Aila K, Ulla H,	18 hlöä	Maija Salomäki apuväline-esittely
Helmikuussa, Pirjo, Ulla ja Aila K	21	nimiäänestys LIIKKERIT, keksitilaus, jumppa, boccia
Maaliskuussa Hannele, Terttu	10	Lihastautiasiaa
Huhtikuussa Terttu ja Maija	10	bingo
Toukokuussa Jouko, Irja, Terttu,	12	ravitsemusterapeutti Kirsti Ahonen
Kesäkuussa-		
Heinäkuussa-		
Elokuussa Kurjenmäkikodilla	12	kesäkuulumiset
Landefest 23.08. torilla ja Rönsyn pihassa		mitä vaari laittoi sukkaan? ristikko, oma teltta (Pirjo ja Ulla, Osmo Kaikuvuo)
Syyskuussa Kurjenmäkikodilla	12	omaa ohjelmaa
retki Sastamalaan 5.9.25	19	ruokailu Funkistalossa ja taxi
Lokakuussa Tuomo Kallio ja Sanni Vettenranta ja puheterapeutti Jaana Niemi	14	puheterapeutti ja hyvinvointikoordinaattori
Marraskuussa PILARIN vuoro	16	Hannele
Joulukuussa Pikkujoulu	23	Anttilan pitopalvelu

Yhteydet muihin yhdistyksiin

Osallistumme ”yhteisöjen tie hankkeeseen”, jossa ollaan mukana muiden hämeenkyröläisten yhdistysten kanssa ja kehitetään yhteistoimintaa verkostoitumalla. Ulla ja Pirjo ovat osallistuneet pienryhmiin ja erilaisiin koulutus- ja tiedotustilaisuuksiin kuten Canva koulutus, aktiiviset hyppytunnit, Landefestin valmistelu ym.

Tampereen Parkinsonyhdistys on Liikehäiriösairauksien liiton paikallisyhdistys, jonka järjestämässä kehittämiskokouksessa olimme lokakuussa. Siellä keskusteltiin yhdistyksen tiedotuslehden ja nettisivujen ylläpidosta ja uudistamisesta.

Tiedotus

Tiedotamme seutulehti Oivan seuratoimintapalstalla, Aamulehden menokoneessa. Olemme vieneet A4 ilmoituksia tk:n, apteekkeihin, kauppoihin, kirjastoon ym.

Ryhmälle (19 osallistujaa) tiedotamme SMS tekstiviestillä ja Facebook sivulla, jonka nimi on Hämeenkyrö-Ikaalinen-Viljakkala Parkinson ryhmä. Sähköpostia voimme lähettää Liiton kautta niille, joilla on sähköposti. Oma sähköposti on parkkiskyro@gmail.com.

Esitteitä olemme jakaneet mm. Osmo / Treen Parkinson yhdistys, Heljä T/ TAYS OLKA piste ja Liiton toimistoon, Hämeenkyrön seurakunta, Rönsy Toritupa, Aurinkorinne /Lähtötori.

Lihastautiryhmäläisille Hannelella on oma puhelinrinki.

Hermolla lehteen /Liikehäiriösairauksien liiton tiedotuslehteen olemme yrittäneet samaa juttua, mutta ei mennyt läpi.

Talous

Anoimme ja saimme Hämeenkyrön kunnalta hyvinvointilautakunnalta 600 € anomuksesta tiedottamiseen ja verkostoitumiseen ja toimintaan. Keräsimme myös rahaa keksimyynnillä ja kahvikassasta olemme maksaneet jonkin verran kahvituskuluja (kahvit ja maidot). Pääosin pullat on saatu lahjoituksena osallistujilta mm. synttäritarjoiluina. Olemme käyttäneet rahan kesäretkeen ja pikkujouluun.

Yhteenveto

Tapahtumia:

- Aurinkorinteellä keväällä 5 kertaa ja syksyllä elo-marraskuussa 4, joista 2 Kurjenmäkikodilla, noin 15 hlöä/kerta
- yhteensä 125 hlöä
- Retki Sastamala 19 hlöä
- Pikkujoulu 23 hlöä

yhteensä 167

Osallistuttu:

- Landefest 23.8. Torituvan pihassa (kontaktia n. 60 henkeä jätti arpalipun)
- Suunnittelutilaisuuksia Ulla ja Pirjo ja Hannele 3 kertaa ja Annen kanssa 1 kerta
- Hyvän olon päivän (keväällä 2026-3-28) suunnittelupalavereita 3 x

Edustus:

- Hämeenkyrön vammaisneuvosto kokoukset: Ulla Hilden keväällä 3 x ja syksyllä 3 x

Uusia osallistujia on tullut mukaan Liikkereihin muutama.

Vastuuhenkilöt: Pirjo Torn-Lettoniemi, Hannele Hietanen, Ulla Hilden ja Terttu Pietilä (kahvitus)